

Первоуральское муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №5» имени Ивана Естехина
(ПМАОУ «СОШ №5»)
623101 Свердловская область, город Первоуральск, проспект Космонавтов 15 А
телефон: 63-94-05, 63-94-92, 63-92-16
E-mail: school5-pu@yandex.ru

Утверждаю:
Директор школы

(Ковалева М,П)

План профориентационной работы школы
на 2025-2026 учебный год
(Продвинутый уровень Профориентационного минимума)

Цель: активизация профессионального самоопределения обучающихся и формирование у них основ карьерной грамотности (инструментальной стороны профессионального самоопределения).

Задачи продвинутого уровня:

- организация и систематизация первичной профориентационной помощи;
- развитие представлений, обучающихся о современном разнообразии профессий и специальностей, важности трудовой деятельности и выбора ее специфики, возможностях профессионального образования;
- информирование обучающихся о содержании деятельности востребованных на рынке труда специалистов;
- развитие мотивации обучающихся к профессиональному самоопределению;
- диагностика склонностей, обучающихся к профессиональным направлениям.

Реализация плана предусматривает активное участие педагогов, родителей учащихся общеобразовательного учреждения, работодателей, сотрудников центра занятости населения и иных заинтересованных лиц в проведении профориентационных мероприятий, направленных на подготовку востребованных в регионе профессиональных кадров.

Профессиональная ориентация в школе - это система учебно-воспитательной работы, направленной на усвоение учащимися необходимого объёма знаний о социально-экономических и психофизических характеристиках профессий.

Для благополучия общества необходимо, чтобы каждый выпускник школы находил, наиболее полное применение своим интересам, склонностям, не терял напрасно время, силы, средства в поисках своего места в системе общественного

производства, на котором мог бы принести наибольшую пользу и получить глубокое удовлетворение от своего труда.

В школе профориентационная работа проводится заместителем директора по ВР, педагогом-предметником, классным руководителем, педагогом-психологом, социальным педагогом и др. План работы осуществляется поэтапно с учетом возрастных особенностей учащихся, преемственности в содержании, формах и методах работы в начальной, основной, средней школе.

Формы работы по продвинутому уровню профминимума:

- Урочная деятельность – 11 часа;
- Внеурочная деятельность: курс занятий «Россия — мои горизонты» - 34 часа;
- Взаимодействие с родителями – 4 часа.

№ п/п	Мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответственный
1. Организационно-методическое направление				
1.1.	Назначение сотрудника (не ниже уровня заместителя директора), ответственного за реализацию мероприятий профориентационного минимума	Классные руководители 6-11 классов,	До 01.08.2025	Директор
1.2.	Назначение ответственных специалистов по организации профориентационной работы из числа педагогических работников (педагог-предметник, классный руководитель, педагог-психолог и др.)	Зам. директора по ВР, психолог.	До 30.08.2025	Директор
1.3.	Разработка и утверждение школьного плана-графика по реализации профминимума на 2025-2026 учебный год в соответствии с базовым уровнем.	Зам. Директора по ВР и УВР	До 30.08.2025	Зам. Директора по ВР и УВР
1.4.	Круглый стол для учителей «Организация реализации мероприятий Профориентационного минимума в 2025/2026 учебном году»	Классные руководители 6-11 классов, Зам. директора по ВР, психолог.	Сентябрь 2025	Зам. Директор по ВР
1.5.	Презентация программы внеурочной деятельности курс занятий «Россия – мои горизонты»	Классные руководители 6-11 классов, Зам. директора по ВР, психолог.	Сентябрь 2025	Зам. директора по ВР и УВР
1.6.	Разработка классных часов с учетом программы внеурочной деятельности курс занятий «Россия – мои горизонты»	Классные руководители 6-11 классов	Сентябрь 2025	Классные руководители
1.7.	Презентация программ внеурочной деятельности	Классные руководители	24-26.09. 2025	учителя-предметники
1.8.	Размещение информационно-методических материалов на сайте	Ответственный за ведение сайта	В течении года	Ответственный за ведение сайта

	школы.	школы		школы.
2. Урочная деятельность (рекомендованное количество—от 2 часов):				
2.1.	Уроки <i>общеобразовательного цикла</i> , включающие элемент значимости учебного предмета для профессиональной деятельности.	учителя-предметники 6-11 классы	в течение года	Учителя-предметники, зам. директора по УВР и ВР.
3. Внеурочная деятельность (рекомендованное количество – от 34 часа)				
3.1.	Курс занятий «Россия — мои горизонты»	Классные руководители	Каждый четверг	Классные руководители 6-11 классов.
Мероприятия на выбор				
3.2.	Участие в экскурсиях по предприятиям и образовательным организациям Свердловской области	Классный руководитель 6-11 классов.	в течение года	Зам. Директора по ВР, классные руководители 6-11 классов.
3.3.	Сбор и анализ информации о дальнейшем определении выпускников 9-х и 11-ых классов 2025-2026 учебного года	Классный руководитель	Октябрь 2025	Классные руководители 9-х и 11-х классов
3.4.	«День финансовой грамотности»	Заместитель директора по ВР	Каждая вторая пятница месяца	Зам. Директора ВР, учитель-предметник
3.5.	Участие в проекте «Точка Опоры»	Ответственный за проект, классные руководители, зам. Директора по ВР	В течении года	Ответственный за проект, классные руководители, Зам директора по ВР
3.6.	Участие в профориентационном проекте «Билет в будущее»	Ответственный за проект, классные руководители, зам. директора по ВР	В течении года	Ответственный за проект, классные руководители, Зам директора по ВР
4. Консультативное направление				
4.1.	Взаимодействие с родителями, организация участия родителей в не менее двух общероссийских родительских собрания в онлайн формате.	Зам. директора по воспитательной работе	в течение 2025/2026 учебного года	Зам. директора по ВР
4.2.	Индивидуальное консультирование педагогов по вопросам индивидуальных и возрастных особенностей обучающихся	Педагог-психолог	в течение года	Педагог-психолог
5. Информационное направление				
5.1.	Марафон лучших видеороликов «Слава труду», «Знак качества», «Профессии будущего»	учащиеся 9,11 классов	в течение года	Классные руководители 9,11 классов
5.2.	Организация и проведение регионального конкурса видеороликов и презентаций «Учебное заведение глазами выпускников»	учащиеся 9,11 классов	Декабрь 2025г	Классные руководители 9,11 классов
6. Воспитательная работа				
6.1.	Дни открытых дверей учебных заведений.	Классные руководители 8-11 классов	В течении года	Классные руководители 8-11 классов, зам. Директора по ВР

6.2	Посещение предприятий города	Классные руководители	В течении года	Классные руководители, зам. Директора по ВР
6.3	Посещение Музейно-выставочного центра ПНТЗ	Классные руководители	В течении года	Классные руководители, зам. Директора по ВР
6.4	Проведение профессиональных проб в центре занятости и базе образовательного центра ПМК	Классные руководители.	В течении года	Классные руководители, зам. Директора по ВР

7. Дополнительное образование

7.1	Реализация профессиональной ориентации обучающихся через учреждения дополнительного образования и школьные объединения дополнительного образования	Зам. директора по ВР, классные руководители	В течении года	Зам. директора по ВР, классные руководители
7.2				

8. Работа с родителями

8.1	Родительские собрания. Участие родителей в профориентационных программах. Индивидуальное консультирование родителей педагогом-психологом.	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог-психолог, родители.	В течении года	Зам. директора по ВР, классные руководители
-----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	----------------	---------------------------------------------

9. Профильные и предпрофильные классы

9.1	Профильные классы: -технологический класс; - гуманитарный класс;	Обучающиеся 10 классов	август	Зам. директора по УВР
-----	------------------------------------------------------------------------	------------------------	--------	-----------------------

ТЕМЫ КЛАССНЫХ ЧАСОВ ПО ПРОФОРИЕНТАЦИИ

№	Класс	Тема	Дата
1.	1-4 классы	Мир моих интересов.	04.09
	5-8 классы	Мир профессий. Человек-техника.	
	9-11 классы	Познай самого себя.	
2.	1-4 классы	Все работы хороши - выбирай на вкус.	11.09
	5-8 классы	« Открой свое будущее»	
	9-11 классы	Какие факторы оказывают значительное внимание на выбор профессии. Анкетирование.	

3.	5-8 классы 9-11 классы	Мир профессий. Познаю себя Мир профессий. Познаю себя	18.09
4.	5-8 классы 9-11 классы	Мир профессий. На страже закона. Мотивы выбора профессии.	25.09
5.	1-4 классы 5-8 классы 9-11 классы	Профессии наших родителей. Мир профессий. Книжная выставка. Психологические характеристики профессий.	02.10
6.	5-8 классы 9-11 классы	Мир профессий. Электронные помощники. Они учились в нашей школе.	09.10
7.	5-8 классы 9-11 классы	Астрономия наших дней. Выпускники школы-учителя.	16.10
8.	1-4 классы 5-8 классы 9-11 классы	О профессиях разных, нужных и важных. Мир профессий. Когда на весах лекарства. Фармацевт. Профессии с большой перспективой.	23.10
9.	5-8 классы 9-11 классы	Мир профессий: кто работает в магазине Как стать гением. Жизненная стратегия творческого человека.	06.11
10.	5-8 классы 9-11 классы	Мир профессий. «Человек – техника» (Виртуальное знакомство с людьми - носителями профессий на примере профессий: Водитель, Автослесарь, Технические службы ЖКХ, Строитель и др.) Что век грядущий нам готовит?	13.11
11.	5-8 классы 9-11 классы	Мир профессий. «Человек – знаковая система» (Виртуальное знакомство с людьми - носителями профессий из областей: Почтовая связь, Программирование, Экономика и финансы, Переводоведение и пр.) Труд и творчество как главный смысл жизни.	20.11

12.	5-8 классы	Мир профессий. «Человек – художественный образ» (Виртуальное знакомство с людьми - носителями профессий: Парикмахер, Визажист, Художник, Музыкант, Реставратор, Артист и пр.)	27.11
	9-11 классы	Сотвори свое будущее.	
13.	1-4 классы	Первоуральск трудовой: профессии моего города.	04.12
	5-8 классы	Мир профессий. «Человек – человек» (Виртуальное знакомство с людьми - носителями профессий из областей Полиция, Медицина, Образования, Сфера обслуживания, Управление и др.)	
	9-11 классы	Что? Где? Когда? Информация о профессиях. Периодическая печать и литература.	
14.	5-8 классы	Мир профессий. «Человек – природа» (Виртуальное знакомство с людьми - носителями профессий, работающих с живой и неживой природой)	11.12
	9-11 классы	Связь учебных предметов с выбором профессии.	
15.	5-8 классы	Что? Где? Когда? Информация о профессиях. Периодическая печать и литература.	18.12
	9-11 классы	Индивидуальный образовательный маршрут обучающегося как индивидуальная траектория развития.	
16.	5-8 классы	Как появлялись профессии?	25.01
	9-11 классы	Рынок труда и его тренды.	
17.	1-4 классы	Путь в профессию начинается в школе.	15.01
	5-8 классы	Исчезнувшие профессии.	
	9-11 классы	Выбор профессии в прошлом и сейчас. Профессии, востребованные на рынке труда.	
18.	5-8 классы	Профессии ближайшего будущего.	22.01
	9-11 классы	Требования рынка труда к профессионалу.	
19.	5-8 классы	Профессии, которые будут всегда.	29.01
	9-11 классы	Образование и профессия. Возможности среднего профессионального образования.	

20.	1-4 классы 5-8 классы 9-11 классы	Труд на радость себе и людям. Мир профессий: спасти жизни (+Встреча с представителями МЧС). Медицинские ограничения к выбору профессий. Профессиональная пригодность.	08.02
21.	5-8 классы 9-11 классы	Мир профессий: играем в куклы. Индивидуальные особенности и выбор профессии.	05.02
22.	5-8 классы 9-11 классы	Мир профессий: кто работает в школе Стратегии жизненного самоопределения выпускников в трудовой сфере.	12.02
24.	5-8 классы 9-11 классы	Мир профессий: Профессия – Родину защищать! Профессиональное образование: престижно или надёжно и перспективно?	19.02
24.	5-8 классы 9-11 классы	Мир профессий: Женщина в космосе Самопрезентация на рынке образовательных услуг: индивидуальные достижения.	26.02
25.	1-4 классы 5-8 классы 9-11 классы	Моя мечта о будущей профессии. Труд кормит, а лень портит Самые главные документы.	05.03
26.	5-8 классы 9-11 классы	Как правильно выбирать профессию Региональный рынок образовательных услуг.	12.03
27.	1-4 классы 5-8 классы 9-11 классы	Профессии, которые появились в глубокой древности. Хорошо, что мы такие разные Правила поступления в вуз.	19.03
28.	5-8 классы 9-11 классы	Хочу – Могу - Надо! Дополнительные испытания в вузе.	02.04

29.	5-8 классы 9-11 классы	Возможности человека Календарь абитуриента.	09.04
30.	5-8 классы 9-11 классы	Вверх по лестнице жизни или мои жизненные ценности Бюджет: как поступить?	16.04
31.	1-4 классы 5-8 классы 9-11 классы	Профессии будущего. Профессии с большой перспективой. Льготы для поступления.	23.04
32.	5-8 классы 9-11 классы	Как стать гением. Жизненная стратегия творческая человека. Лучшие профориентационные сайты.	30.04