

Утверждаю:
от 02.09.2022 года

Директор школы _____

М. П. Ковалева

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Кондратенко Л.И.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Врач школы Хасанова Т.В., классные руководители 1-11 классов

Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Учителя физической культуры.
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители
Проведение бесед с учителями начальных классов и старших классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	сентябрь	Врач школы Хасанова Т.В., учителя физической культуры, Зам. директора по ВР Попова М.В., Зам. директора по ВР Кондратенко Л.И.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Учителя физической культуры
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Зам. директора по ВР Кондратенко Л.И. Учителя физической культуры
Организация секций	сентябрь	Зам. директора по ВР Кондратенко Л.И., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Врач школы Хасанова Т.В., классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в городских соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Общешкольный кросс «Бегом от наркотиков», посвященный профилактике употребления наркотических веществ	сентябрь	Учителя физической культуры, Зам. директора по ВР Попова М.В., Зам.

Конкурсы видеороликов, учащихся 5-10 классов на тему "Спасибо, тренер!"	октябрь	директора по ВР Кондратенко Л.И.
Обязательный классный час: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	октябрь	Классные руководители
Оформление стендов «ЗОЖ», «ГТО», «От школьного старта к Олимпийской медали», «Спортивные новости».	1 раз в четверть	Учителя физической культуры.
Работа с родителями учащихся		
7. Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		
Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Врач школы Хасанова Т.В., классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей	1 раз в четверть	Врач школы, классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов.	в течение года	
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	1 раз в месяц	Учитель физической культуры Теплых И.В., Зам. директора по ВР Попова М.В., Зам. директора по ВР Кондратенко Л.И.

Календарный план
спортивных соревнований ШСК
на 2022-2023 уч. год

№ п/п	наименование спортивных соревнований	Участники проведения	Сроки
1	Мини-футбол	3-11 классы	сентябрь
2	Бадминтон	5-9 классы	сентябрь
3	Легкоатлетический кросс	5-11 классы	октябрь
4	Шахматы	1-11 классы	октябрь
5	Пионербол	7-11 классы	ноябрь
6	Волейбол	8-11 классы	январь
7	Настольный теннис	5-9 классы	февраль
8	Баскетбол	8-11 классы	март
9	Шашки	1-10 классы	март
10	Президентские состязания	4-9 классы	апрель
11	Дартс	1-4 классы	апрель
12	Легкая атлетика	9-11 классы	май
13	Футбол	5-11 классы	май